

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΩΜΩΝ



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΧΕΡΙΩΝ-ΔΑΚΤΥΛΩΝ



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ



ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΝΩ & ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ



ΘΕΡΜΟΘΕΡΑΠΕΙΑ/ΚΡΥΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΕΥΞΕΙΑ



ΟΡΓΑΝΑ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ



ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΑ ΕΙΚΟΝΙΔΙΑ

m Περιέχει πολυγλωσσικές οδηγίες χρήσεως.

po Διατίθεται σε συσκευασία polybag.

ex Η συσκευασία περιέχει έντυπο ασκήσεων.

cb Διατίθεται σε συσκευασία χαρτοκιβωτίου.

sh Διατίθεται σε συσκευασία μικρού όγκου.

ex
www Ασκήσεις διαθέσιμες στο web site μας.

bl Διατίθεται σε πλαστική συσκευασία.

p Περιέχει αντλία.

∅ Διάμετρος προϊόντος
↑ ↓ Ύψος προϊόντος
⚖ Μέγιστο βάρος.

Ταπε ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



Συστήνεται από τη Γερμανική Αθλητιατρική Ακαδημία (DAASM)



Συστήνεται από τη Γερμανική Ομοσπονδία Ολυμπιακών Αθλημάτων (DOSB)

NASARA[®]



Τα αποτελέσματα της κινσιοθεραπείας

- ▶ Υποστηρίζει τη φυσική διαδικασία επούλωσης του σώματος
- ▶ Μειώνει τη μυϊκή κούραση και αποκαθιστά τη λειτουργία των μυών
- ▶ Προλαμβάνει τραυματισμούς μυών και αρθρώσεων
- ▶ Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος
- ▶ Μειώνει τους νευρολογικούς πόνους



Διάσταση: 5cmx5m



Ενδείξεις: Ανακούφιση πόνου, μυϊκή και αρθρική υποστήριξη, θεραπεία

Acu-Point Tape

Το Acu-point taping βασίζεται στο συνδυασμό της γνώσης του κινέζικου βελονισμού και της ανατομίας του μυϊκού συστήματος.



Type A



Type B



Type C



“Εκπληκτικό αποτέλεσμα, ανακούφιση των πόνων”

Εφαρμόζεται στα σημεία πόνου, ενεργοποίησης και βελονισμού. Δεν θεραπεύει απλώς την περιοχή του πόνου, αλλά επιδρά και στο υπόλοιπο σώμα, βοηθώντας να ρυθμίσετε την εσωτερική ισορροπία του σώματος.



The Original

MSD-TUBE

RESISTIVE EXERCISE SYSTEM



Υψηλής ποιότητας ελαστικοί σωλήνες MSD-Tube. Σε συνδυασμό με τις ειδικές λαβές ασφαλείας, επιτυγχάνεται καλύτερη λαβή.

Διαθέσιμα χρώματα: κίτρινο, κόκκινο, πράσινο, μπλε, μαύρο και ασημί.

Συσκευασία: Ρολό 30 μέτρων σε dispenser box ή ανά μέτρο.

Ειδικές λαβές ασφαλείας
AC-3101



ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3102
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3103
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3104
ΜΠΛΕ	2Χ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3105
ΜΑΥΡΟ	3Χ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3106
ΑΣΗΜΙ	4Χ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3107



The Original

MSD-BAND

RESISTIVE EXERCISE SYSTEM



Το MSD-Band είναι ένα υψηλής ποιότητας λάστιχο γυμναστικής, από ελαφρώς πουδραρισμένο latex. Χρησιμοποιώντας το MSD-Band για την εξάσκηση των ώμων ασκείτε αρνητική και θετική πίεση στους μύς, βελτιώνοντας την έκταση της κίνησης, τη δύναμη και τη συνεργασία των μυϊκών ομάδων. Τα διαφορετικά επίπεδα αντίστασης καθορίζονται από το πάχος του λάστιχου. Διατίθεται σε συσκευασίες των 22,50m και 45,50m και περιέχουν έγχρωμο εγχειρίδιο ασκήσεων.

ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΩΧΡΑ	2Χ ΜΑΛΑΚΟ	AC-3120
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3121
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3122
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3123
ΜΠΛΕ	2Χ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3124
ΜΑΥΡΟ	3Χ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3125
ΑΣΗΜΙ	4Χ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3126
ΧΡΥΣΟ	5Χ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3127



Η ελαστική μπάρα ασκήσεων MSD - Bar είναι σχεδιασμένη για την αποκατάσταση τραυματισμών χεριού, βραχίονα και ώμου. Επιτρέπει ασκήσεις κάμψης και έκτασης, προσαγωγής και απαγωγής, ακόμα και την κινητοποίηση των μαλακών συνδέσμων. Είναι διαθέσιμο σε τρία χρώματα/αντιστάσεις.

ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3140
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3141
ΜΠΛΕ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3142



Το MSD - Band Ankleciser αποτελεί ένα θαυμάσιο εξασκητή αστραγάλων, εναρμονισμένο πλήρως με όλα τα αυστηρά ποιοτικά standards της MSD. Είναι εύχρηστο και αποτελεσματικό. Τα πόδια γλιστρούν άνετα στην ελαστική ταινία (latex free) που αποτελείται από δύο ενωμένες θηλιές. Διαθέσιμο σε 4 διαφορετικές αντιστάσεις, αυτό το σύστημα προοδευτικής εκγύμνασης επιτρέπει στο χρήστη να επιλέξει το επιθυμητό επίπεδο αντίστασης για να εκτελέσει τις ασκήσεις.

Διαθέσιμο σε σετ των 4 αντιστάσεων, σε ειδική συσκευασία με ενημερωτικό φυλλάδιο ασκήσεων.



ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ	ΣΕΤ
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3145
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΣΚΛΗΡΟ	
ΜΠΛΕ	ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΟ	





Η τροχαλία πόρτας με κορδόνι για ασκήσεις ώμων της MSD, είναι μια οικονομική και εύχρηστη συσκευή που βοηθά στην αύξηση της εμβέλειας στην κίνηση των ώμων. Χρησιμοποιείται για την πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών των ώμων. Τοποθετείται εύκολα στην πόρτα. Στη συσκευασία περιλαμβάνεται τροχαλία, λαβές, νάιλον κορδόνι και βάση πόρτας.

ΚΩΔΙΚΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
AC-3150	ΤΡΟΧΑΛΙΑ ΜΕ ΚΟΡΔΟΝΙ

ΤΡΟΧΑΛΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΕ ΕΛΑΣΤΙΚΟ ΣΩΛΗΝΑ MSD

Όπως ακριβώς η τροχαλία πόρτας με κορδόνι, η τροχαλία με ελαστικό σωλήνα ασκήσεων ώμων της MSD, βοηθά στην αύξηση της εμβέλειας στην κίνηση των ώμων. Χρησιμοποιείται για την πρόληψη και αποκατάσταση τραυματισμών των ώμων. Χάρη στον ελαστικό της σωλήνα, η τροχαλία μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για ενδυνάμωση.

Διατίθεται σε τρία επίπεδα αντίστασης. Στη συσκευασία περιλαμβάνονται ο ελαστικός σωλήνας, οι ανατομικές χειρολαβές, η τροχαλία και η βάση για την πόρτα.



ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3151
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3152
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3153

Τα μπαλάκια Χεριού-Δακτύλων είναι διαθέσιμα σε 2 σχήματα: Στρογγυλό και Ωοειδές.

Είναι ειδικά σχεδιασμένα για ασκήσεις αποκατάστασης και ενδυνάμωσης των αποδυναμωμένων δακτύλων, χεριών και καρπών. Χρησιμοποιούνται επίσης για την εξάσκηση αθλητών αλλά και την καταπολέμηση του stress.



ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ	ΩΟΕΙΔΕΣ
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3160	AC-3164
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3161	AC-3165
ΜΠΛΕ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3162	AC-3166
ΜΩΒ	ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3163	AC-3167



	ΜΕΓΕΘΟΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΑΦΡΟΛΕΞ	7cm	AC-3168
	9cm	AC-3169



Η MSD σας παρουσιάζει το νεότερο προϊόν της, το Power-Web Flex-Grip. Είναι ένας μοναδικός γυμναστής που χωράει στην παλάμη σας και προσφέρει την ικανότητα να δουλέψετε την επιδεξιότητα, την έκταση και την ενδυνάμωση των χεριών, των δακτύλων και του αντίχειρα. Διαθέσιμο σε 3 αντιστάσεις, το Power-Web Flex-Grip έχει οπές για τα δάκτυλα και τον αντίχειρα

και 2 πλευρές - στη μία υπάρχει ενσωματωμένο μπαλάκι για ασκήσεις και στην άλλη ειδικές προεξοχές για την ξεχωριστή εξάσκηση δακτύλων και αντίχειρα. Δεν περιέχει latex. Εύκολο στη χρήση.

ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3170
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3171
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3172



Ο γυμναστής δακτύλων GRIPMASTER είναι το μοναδικό όργανο ασκήσεων που γυμνάζει κάθε δάκτυλο ξεχωριστά και βελτιώνει τη δύναμη, ταχύτητα και επιδεξιότητα του χεριού. Το GRIPMASTER είναι γνωστό παγκοσμίως και χρησιμοποιείται από όλα τα επίπεδα αθλητών. Διαθέσιμο σε 4 επίπεδα αντίστασης.

ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΠΟΛΥ ΜΑΛΑΚΟ	AC-3180
ΜΠΛΕ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3181
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3182
ΜΑΥΡΟ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3183





Το Νο1 δίχτυ ασκήσεων παγκοσμίως!

Σε κάθε συσκευασία περιλαμβάνεται poster 39 ασκήσεων



Το δυναμικό δίχτυ ασκήσεων παρέχει το μοναδικό πλεονέκτημα των δύο επιπέδων αντίστασης σε ένα προϊόν, προσφέροντας μεγαλύτερη ευελιξία.

ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΚΙΤΡΙΝΟ ΠΡΑΣΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ/ΣΚΛΗΡΟ	AC-3190
ΚΟΚΚΙΝΟ ΜΠΛΕ	ΜΕΣΑΙΟ/ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3191

ΕΥΠΛΑΣΤΟ ΥΛΙΚΟ ΑΣΚΗΣΕΩΝ THERAFLEX PUTTY

Το εύπλαστο υλικό (πλαστελίνη) ασκήσεων Theraflex Putty ενδυναμώνει το χέρι και χρησιμοποιείται για ασκήσεις αποκατάστασης ή την καταπολέμηση του stress. Είναι άοσμο, δεν λειδιάζει και δεν αφήνει κανένα υπόλειμμα στα χέρια του χρήστη. Είναι μη-τοξικό, μη λιπαρό, υποαλλεργικό και δεν περιέχει latex. Διαθέσιμο σε 5 χρώματα/αντιστάσεις.



Τώρα με νέα αντιμικροβιακή σύνθεση!



ΧΡΩΜΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΩΧΡΑ	ΠΟΛΥ ΜΑΛΑΚΟ	AC-3200
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΜΑΛΑΚΟ	AC-3201
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΜΕΣΑΙΟ	AC-3202
ΠΡΑΣΙΝΟ	ΣΚΛΗΡΟ	AC-3203
ΜΠΛΕ	ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΟ	AC-3204



Ο γυμναστής με πεντάλ είναι ιδανικός για την αποκατάσταση/επαναφορά της μυϊκής δύναμης, τη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και τον καλύτερο συντονισμό χεριών και ποδιών. Τοποθετείται στο δάπεδο για την εκγύμναση των ποδιών ή εναλλακτικά σε τραπέζι για την εκγύμναση των χεριών. Μεταφέρεται και αποθηκεύεται εύκολα. Διαθέτει εύχρηστο ρυθμιστή έντασης με μεγάλο/διαβαθμισμένο εύρος αντίστασης, κατάλληλο και για προγράμματα ασκήσεων προοδευτικής έντασης.



- 54x40x30cm
- 2kg

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ

ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ

AC-3210



- 50x46x38cm
- 8kg
- 60watt



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ

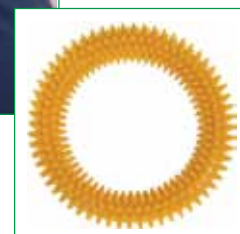
OXYCYCLE 2

AC-3211



Ο γυμναστής παθητικής εξάσκησης με πεντάλ MSD OxyCycle 2 είναι ένα θαυμάσιο όργανο ασκήσεων, για εξατομικευμένη και χαμηλής έντασης εξάσκηση που μπορεί να χρησιμοποιηθεί οπουδήποτε. Ο ρυθμιστής ταχύτητας σας επιτρέπει να ενδυναμώσετε προοδευτικά τα άνω και κάτω άκρα. Συστήνεται για ΠΑΘΗΤΙΚΗ γυμναστική. Ο MSD OxyCycle 2 προσφέρει χαμηλής έντασης άσκηση για την αύξηση της δύναμης και της ελαστικότητας, γυμνάζει άνω και κάτω άκρα και βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος. Είναι ελαφριά και ανθεκτική συσκευή, διαθέτει ρυθμιστή ταχύτητας και πολλαπλών λειτουργιών οθόνη LCD, που υπολογίζει χρόνο, αριθμό στροφών, επίπεδο έντασης και κατανάλωση θερμίδων. Περιλαμβάνει αντιολισθητικό ταπέτο, πεντάλ και χειρολαβές από αφρολέξ.

Τα μπαλάκια, ρολό και δακτύλιος Mambo Max Massage, χρησιμοποιούνται για ασκήσεις δακτύλων, χεριού, ποδιού και διέγερσης αφής. Επίσης βοηθούν στη χαλάρωση των μυών και μειώνουν την ένταση μέσω της ανακούφισης των σημείων ενεργοποίησης. Τα μπαλάκια Mambo Max βοηθούν την ενδυνάμωση χεριών και ποδιών και βελτιώνουν τον συντονισμό και την ευκαμψία των μυών. Χρησιμοποιούνται για θεραπεία με μασάζ αλλά και για τη βελτίωση της επιδεξιότητας.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΜΠΑΛΑΚΙ ΜΑΣΑΖ Mambo 6 cm	AC-3220
ΜΠΑΛΑΚΙ ΜΑΣΑΖ Mambo 7 cm	AC-3221
ΜΠΑΛΑΚΙ ΜΑΣΑΖ Mambo 8 cm	AC-3222
ΜΠΑΛΑΚΙ ΜΑΣΑΖ Mambo 9 cm	AC-3223
ΜΠΑΛΑΚΙ ΜΑΣΑΖ Mambo 10 cm	AC-3224
ΡΟΛΟ ΜΑΣΑΖ Mambo 16 cm	AC-3225
ΔΑΚΤΥΛΙΟΣ ΜΑΣΑΖ Mambo	AC-3226

ΣΚΑΝΤΖΟΧΟΙΡΟΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΜΑΜΒΟ STEPPING STONES



Ο σκαντζόχοιρος ισορροπίας Mambo Max Stepping Stone (διαμέτρου 18cm) αποτελεί ένα καταπληκτικό όργανο ασκήσεων για να εμπλουτίσετε την προπόνησή σας. Είναι επίσης ιδανικό για ασκήσεις σε ομάδες παιδιών. Κατάλληλο για ασκήσεις βελτίωσης ισορροπίας και συντονισμού, για ενδυνάμωση των μυών των ποδιών και για μασάζ.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΣΚΑΝΤΖΟΧΟΙΡΟΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ	AC-3230

Το ΣΕΤ yoga περιλαμβάνει:

- 1 στρώμα yoga από ριν (180x60x0,4 cm)
- 2 τουβλάκια αφρολέξ για yoga
- 1 μάντα yoga με ασφάλεια



NEO!



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ

MAMBO YOGA SET /
1 ΣΤΡΩΜΑ / 2 ΤΟΥΒΛΑΚΙΑ / 1 ΙΜΑΝΤΑ

AC-3232

po m ex
www

ΜΠΑΛΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ PILATES SOFT

Me and my body
Mambo
max

∅ 26 cm

⚖ 100 kg



Η μπάλα γυμναστικής με μαλακή εξωτερική επιφάνεια χρησιμοποιείται για ασκήσεις αντίστασης στο Pilates ή σε άλλα προγράμματα γυμναστικής. Είναι ένα χρήσιμο εργαλείο για να προσθέσετε ασκήσεις συγκέντρωσης και ενέργειας στην προπόνησή σας. Επιπλέον, όταν είναι λίγο ξεφούσκωτη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν ένα μαλακό στήριγμα κάτω από το κεφάλι, το λαιμό, τα πόδια και την πλάτη. Η αναπνοή μικρών παιδιών μπορεί να βελτιωθεί φουσκώνοντας την μπάλα, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σαν παιχνίδι τους.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ

ΜΠΑΛΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ PILATES

AC-3235

Δακτυλίδι ασκήσεων από fiberglass καλυμμένο από αφρολέξ, με ανατομικές λαβές. Για ασκήσεις επικεντρωμένες στη δύναμη, ισορροπία, ελαστικότητα και τη σωστή στάση του σώματος. Το δακτυλίδι Pilates Mambo Max προσθέτει ελαφριά αντίσταση σε ασκήσεις Pilates και βοηθά να επικεντρωθούμε σε συγκεκριμένες μυϊκές ομάδες. Χρησιμοποιείται συχνά για την τόνωση των χεριών και των μηρών.



∅ 38 cm



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΔΑΧΤΥΛΙΔΙ PILATES	AC-3236

ΡΟΛΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ PILATES

Το ρολό αφρολέξ Mambo Max έχει σχεδιαστεί για ασκήσεις Pilates αλλά και για άλλες ασκήσεις των μυών της σπονδυλικής στήλης (πόντοι πλάτης). Ιδανικό για ασκήσεις ισορροπίας και σταθεροποίησης. Τα ρολά αφρολέξ χρησιμοποιούνται για διατάξεις και ασκήσεις ενδυνάμωσης, αλλά και για μασάζ και χαλάρωση.

∅ 15x90 cm



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΡΟΛΟ PILATES	AC-3237

Τα στρώματα γυμναστικής Mambo Max προσφέρουν ένα μαλακό και άνετο περιβάλλον εκγύμνασης. Είναι ειδικά σχεδιασμένα για γυμναστήρια αλλά και για άσκηση στο σπίτι. Αντιολισθητικά, με ενισχυμένη επιφάνεια και ειδικά διαμορφωμένη πυκνή δομή. Διαθέτουν ειδικούς πλαστικούς δακτυλίους για να τοποθετούνται σε ειδική κρεμάστρα. Κάθε στρώμα περιέχει ειδική θήκη μεταφοράς και αποθήκευσης.



Me and my body
Mambo
Max



Διάστασεις: 1,5x60x180cm

ΚΡΕΜΑΣΤΡΑ: AC-3240

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΣΤΡΩΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ	AC-3241



Η κρεμάστρα στρωμάτων Mambo Mat Hanger, είναι κατασκευασμένη από ανοξείδωτο ατσάλι και μπορεί να κρατήσει μέχρι 10 στρώματα. Η απόσταση μεταξύ των δακτυλίων είναι 40 cm.

ΔΙΣΚΟΣ & ΣΑΝΙΔΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ MAMBO



∅ 45 cm
⚖ 100 kg



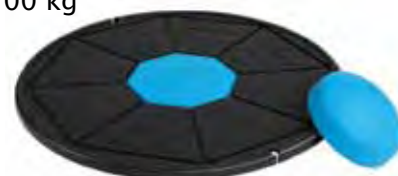
Me and my body
Mambo
Max



Ο δίσκος και η σανίδα ισορροπίας Mambo, είναι δύο αποτελεσματικά εργαλεία για ασκήσεις φυσικής αποκατάστασης και ισορροπίας. Βοηθάει στην ενδυνάμωση των αστραγάλων και των μυών των μηρών.

∅ 42 cm
↕ 5-8 cm
⚖ 100 kg

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΔΙΣΚΟΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ	AC-3250
ΣΑΝΙΔΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ	AC-3251



Η μπάλα γυμναστικής Mambo Max AB (Anti-Burst) αυξάνει την ελαστικότητα, βελτιώνει τη δύναμη και φυσική κατάσταση, τη στάση του σώματος και την υγεία των μυών της σπονδυλικής στήλης. Ενισχύει επίσης την ισορροπία και τον συντονισμό. Σε νέα οικονομική συσκευασία που περιέχει τη μπάλα και τη βαλβίδα ασφαλείας.

Νέα
οικονομική
συσκευασία

350 kg



ΑΝΤΛΙΑ: AC-3265



ΔΙΑΜΕΤΡΟΣ ΜΠΑΛΑΣ	ΧΡΩΜΑ	ΥΨΟΣ ΧΡΗΣΤΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
65cm	ΠΡΑΣΙΝΟ	150-175 cm	AC-3260
75cm	ΜΠΛΕ	175-185 cm	AC-3261

ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΜΕ ΑΕΡΑ MAMBO MAX STANDARD CUSHION

p

Το μαξιλάρι με αέρα Mambo Max Standard Cushion, χρησιμοποιείται για ασκήσεις φυσικοθεραπείας, ισορροπίας και συντονισμού. Επίσης, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σαν ενεργητικό και δυναμικό κάθισμα, βελτιώνει την ορθή θέση καθίσματος και γυμνάζει τους μύες της πλάτης. Περιλαμβάνει και αντλία με βαλβίδα.



∅ 33 cm
⇕ 7 cm



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΜΕ ΑΕΡΑ	AC-3270



Η ράβδος ταλάντευσης Mambo Max Flex Stick μπορεί να χρησιμοποιηθεί για γρήγορη & εύκολη εξάσκηση των μικρών εσωτερικών μυών όσο και των επιφανειακών. Εντείνει το συντονισμό και την ισορροπία, ενώ παράλληλα δυναμώνει τους συνδετικούς ιστούς και βελτιώνει την καρδιαγγειακή λειτουργία. Η ράβδος ταλάντευσης μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την επανόρθωση και διατήρηση της ισορροπίας της ωμοπλάτης και των αγκώνων των αθλητών του τένις και του γκόλφ. Πτυσσόμενη για εύκολη μεταφορά. Διατίθεται με ειδική τσάντα συσκευασίας.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ

ΡΑΒΔΟΣ ΤΑΛΑΝΤΕΥΣΗΣ

AC-3275

ΖΩΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ AQUATIC FLOATING BELT

Η ζώνη κολύμβησης Aquatic Floating Belt, παρέχει επιπλέον ασφάλεια κατά την κολύμβηση ή τις ασκήσεις στο νερό. Βοηθά επίσης τα παιδιά να μαθαίνουν κολύμπι ή τους νεαρούς κολυμβητές να διατηρούν τη σωστή στάση κολύμβησης.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ

ΖΩΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

AC-3280

ΖΩΝΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ AQUATIC FITNESS BELT

Η ζώνη ασκήσεων Aquatic Fitness Belt χάρη στον ειδικό της σχεδιασμό προσφέρει κατακόρυφη ισορροπία και βοηθάει στην εκτέλεση γυμναστικών ασκήσεων στο νερό.

Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ως βοήθημα κολύμβησης σε ασκήσεις αποκατάστασης και αποθεραπείας.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

ΚΩΔΙΚΟΣ

ΖΩΝΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ S/M

AC-3281

ΖΩΝΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ L/XL

AC-3282



Μεταλλικοί αλτήρες Mambo Max Dumbbells με ειδικό περίβλημα από βινύλιο. Πλένονται εύκολα και μπορούν να απολυμανθούν. Διαθέσιμο σε 7 διαβαθμίσεις κιλών και αντίστοιχη χρωματική κωδικοποίηση. Στο ειδικό σταντ τοποθετούνται 6 αλτήρες.



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΑΛΤΗΡΑΣ 0,5 kg	AC-3291
ΑΛΤΗΡΑΣ 1 kg	AC-3292
ΑΛΤΗΡΑΣ 1,5 kg	AC-3293
ΑΛΤΗΡΑΣ 2 kg	AC-3294
ΑΛΤΗΡΑΣ 3 kg	AC-3295
ΑΛΤΗΡΑΣ 4 kg	AC-3296
ΑΛΤΗΡΑΣ 5 kg	AC-3297
ΣΤΑΝΤ ΓΙΑ ΑΛΤΗΡΕΣ	AC-3298

ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ-ΠΟΔΙΩΝ MAMBO WRIST & ANKLE

Για να αυξήσετε άμεσα την αντοχή και τη δύναμη των μυών σας, απλώς προσθέστε τα Mambo Max βάρη χεριών - ποδιών στις ασκήσεις σας. Χτίζουν και τονώνουν αποτελεσματικά το σώμα σας και μπορούν να χρησιμοποιηθούν παντού (στο γυμναστήριο, στο γραφείο, στις καθημερινές σας ασχολίες).



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ 0,5kg	AC-3300
ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ 1kg	AC-3301
ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ 1,5kg	AC-3302
ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ 2kg	AC-3303
ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ 3kg	AC-3304
ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ 4kg	AC-3305
ΒΑΡΗ ΧΕΡΙΩΝ ΠΟΔΙΩΝ 5kg	AC-3306



ΔΙΑΤΙΘΕΝΤΑΙ ΑΝΑ ΖΕΥΓΟΣ

Τα επιθέματα Ζεστά/Κρύα της MSD χρησιμοποιούνται για κρυοθεραπεία και θερμοθεραπεία. Αυτή η διπλή εφαρμογή τους τα καθιστά την καλύτερη επιλογή σε σχέση με τις απλές θερμοφόρες ή παγοκύστες. Τα επαναχρησιμοποιούμενα επιθέματα προσφέρουν θεραπεία με ζεστό ή κρύο αποτελεσματικά και οικονομικά. Η χρήση των επιθεμάτων είναι απεριόριστη και το υλικό κατασκευής τους μη τοξικό. Ακόμα και σε θερμοκρασία - 20° C παραμένουν μαλακά. Μπορούν να τοποθετηθούν οπουδήποτε και με την κατάλληλη γωνία, καλύπτοντας τη μέγιστη επιφάνεια της άρθρωσης και του μυ. Η θερμοκρασία τους διαρκεί περίπου 30 λεπτά.

Hot | Cold | Classic

Το κλασικό διάφανο επίθεμα



Κάλυμμα Επιθέματος



Hot | Cold | Standard

Επίθεμα με ναύλον κάλυμμα



3-Τμημάτων



Με ειδικό μη τοξικό βιοδιασπώμενο Gel



ΔΙΑΣΤΑΣΗ		ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ		ΚΑΛΥΜΜΑ
		Classic	Standard	100% Polyester
15x25 cm	Small	AC-3310	AC-3320	AC-3315
20x30 cm	Medium	AC-3311	AC-3321	AC-3316
25x35 cm	Large	AC-3312	AC-3322	AC-3317
40x20 cm	3-Τμημάτων	-	AC-3323	-

ΓΑΝΤΙΑ LATEX & ΖΕΛΕ ΥΠΕΡΗΧΩΝ



Γάντια latex ελαφρώς πουδραρισμένα



Γάντια latex χωρίς πούδρα



Γάντια νιτριλίου



Ζελέ Υπερήχων 5 λίτρων

ΥΔΡΑΥΛΙΚΟ ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ



Το Υδραυλικό Δυναμόμετρο Χειρός προσφέρει ακριβείς μετρήσεις της δύναμης του χεριού, χωρίς να επηρεάζεται η μέτρηση από την κίνησή του. Με ρυθμιζόμενη λαβή 5 θέσεων για να ταιριάζει σε κάθε μέγεθος χεριού. Ο δείκτης παραμένει στη μέγιστη μέτρηση, μέχρι να μηδενιστεί. Έχει κλίμακα σε κιλά. Συσκευασμένο σε σκληρή θήκη μεταφοράς.
Εύρος μετρήσεων: 0 - 90 kg (200 lbs)



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΥΔΡΑΥΛΙΚΟ ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ	AC-3330

ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΟ ΠΟΥΑΡ ΧΕΙΡΟΣ



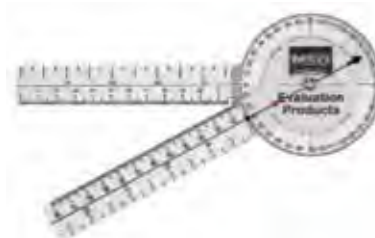
Το Δυναμόμετρο Πουάρ Χειρός είναι ένας οικονομικός τρόπος να μετρήσετε αξιόπιστα τη δύναμη του χεριού και των δακτύλων. Ο δείκτης του παραμένει στη μέγιστη μέτρηση μέχρις ότου μηδενίσετε τη συσκευή. Έχει κλίμακα μέτρησης σε κιλά και λίμπρες.
Εύρος μετρήσεων: 0 - 70 kg (150 lbs)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΟ ΠΟΥΑΡ ΧΕΙΡΟΣ	AC-3335

ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΤΗΣ & ΓΩΝΙΟΜΕΤΡΟ

Ο λιπομετρητής- δερματοπτυχόμετρο AC-3340 είναι ένας οικονομικός τρόπος για δερματική λιπομέτρηση.

Το γωνιόμετρο AC-3345, επιτρέπει την παρατήρηση του άξονα κίνησης των αρθρώσεων και της εμβέλειας της κίνησής τους. Με δυνατότητα περιστροφής 360° και 3 σκάλες μέτρησης, βαθμονομημένο σύμφωνα με το σύστημα ISOM (International Standard Of Measurements, STFR)



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΩΔΙΚΟΣ
ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΤΗΣ ΔΕΡΜΑΤΙΚΟΣ	AC-3340
ΓΩΝΙΟΜΕΤΡΟ	AC-3345